

ほけんだよ

令和4年4月13日

今帰仁小学校保健室

おうちの人とよんでね

心と体の準備はOK？

4月は新しいことがいっぱい。新しい友だち、新しい学級、新しい先生。わくわくするけれど、ちょっぴり緊張もしますよね。そんな時は早めに寝て、からだも心もしっかり休ませてあげてください。朝起きて朝ごはんを食べたら、また元気いっぱい一日を過ごせると思います。みなさんの笑顔にたくさん出会えるのを楽しみにしています♪

今年も今帰仁小で
お世話になります。
養護教諭の玉城美樹です。
よろしくお願いします。



保健目標：自分の体を良く知ろう

ほけんしつを $+$ $+$ $+$ 利用するときには

やくそくを守って
じょうず
上手に利用しよう

なるべく先生にこたわってから
きてください

〇〇くんは？

ほけんしつ
だよ！

ほけんしつのは
声をかけてから使ってください

いいですか？

かっている人のことも考えて
しずかに利用してください

わわわわ

うー

血が出ているときは
きずぐちをハンカチなどで
おさえてきてください

本など使ったものはきちんと
もとのところへもどしてください

ありがどう♡

なやみごとがあるときは
ぜひ話してみてください

どうしたの？

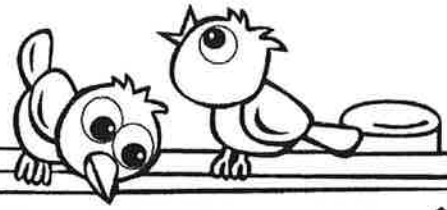
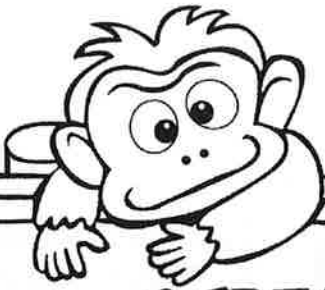
〈徴収金のご協力について〉

- ◆ 日本スポーツ振興センター掛け金：250円
(学校管理下でケガをしたとき、災害共済給付を行うための保険)
- ◆ 保健衛生費(前期)：250円
(トイレトーパーや石けん、保健衛生用品等を購入)



※4月分の学級での徴収となります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

ウラもあります。



令和5年度 健康診断予定表 (今帰仁小学校)

～ご協力、よろしくお願ひします～

◎保健調査票・各種問診票等の提出について

*未提出の児童は、早めの提出を
よろしくお願ひします。

★尿検査 (全学年)

4月27日(木)～28日(金)

★尿再検査 5月19日(金)

★尿再々検査 5月20日(土)

★身体測定 (全学年)

4月13日(木) 4～6年

4月14日(金) 1～3年

※体育着を準備してください。

★聴力検査 (全学年)

4月11日(火)

★未検児童検査

4月26日(水)

★再未検児童検査

5月20日(土)

※耳あかをとって
おきましょう。



★視力検査 (全学年)

4月11日(火)

★未検児童検査

4月26日(水)

★再未検児童検査

5月20日(土)

※めがねを使用
している人は、
持ってきてください。



★心電図検査 (1年)

4月11日(火)

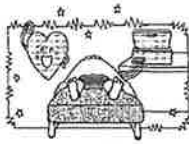
★未検児童検査

4月26日(水)

★再未検児童検査

5月20日(土)

※体育着を準備してください。



★歯科検診 (全学年)

4月24日(月)

※朝、ていねいに歯を
みがきましょう。



★耳鼻科検診 (全学年)

5月11日(木)

※耳あかをとっておきましょう。



★内科検診 (全学年)

5月16日(火) 4～6年

5月30日(火) 1～3年

※体育着を準備してください。

