

2023年 5月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。

※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。

代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参お願いします。

★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
1	月	若竹ごはん 魚汁 五色和え こともの日セリー	米 麦 鶏肉 筍 こんにゃく 人参 油揚げ(大豆) ねぎ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん マース 赤魚 豆腐(大豆) 大根 人参 しめじ 小松菜 かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん マース 生姜 きゃべつ もやし 胡瓜 赤ピーマン コーン 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 こま ごとの日デザート(大豆 りんご)
2	火	★シーフードペペロンチーノ シナモンロール ★もみざサラダ 果物	★いか ★えび あさり パスタ(小麦) 油(大豆) 玉葱 人参 小松菜 マッシュルーム にんにく マース こしょう 醤油(小麦 大豆) バセリ カイエンペッパー ヨーグルト(乳) 小麦粉 オリーブ油 クラニー糖 マース 黒糖 シモモ ハーキング ハーフ ★たまご 紅麴ハム(豚肉 鶏肉 大豆) ほうれん草 きゃべつ 胡瓜 赤ピーマン セロリ オリーブ油 白ワインビネガーエー マース こしょう 三温糖
8	月	わかめご飯 肉じゃが ポーヤチップス 果物	米 麦 マース 料理酒 みりん わかめ こま 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 こんにゃく 椎茸 いんげん 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 料理酒 かつお節 ポーヤー てん粉 マース 揚げ油(大豆)
9	火	ジャージャー麺〔麵〕 ジャージャー麺〔具〕 ★中華風かぼちゃサラダ ミニトマト 豆乳ハニーフライス	中華麺(小麦 大豆) こま油(こま) 豚肉 大豆 玉葱 茄子 にんにく 油(大豆) 味噌(大豆) 豆板醤(小麦 大豆) 甜面醤(小麦 大豆 こま) 三温糖 醤油(小麦 大豆) てん粉 ★カシューナッツ ★アーモンド ホロニアソ-セ-ジ(牛肉 豚肉 大豆) 南瓜 じゃが芋 こま油(こま) 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) ミニトマト 豆乳ハニーフライス(大豆)
10	水	麦ごはん もずく丼 ★すり流し汁 なかよし黒糖プリン	米 麦 もずく 豚肉 人参 玉葱 赤ピーマン コーン にんにく 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん 豆板醤(小麦 大豆) 三温糖 ★たまご 冬瓜 玉葱 人参 えのき茸 ねぎ ちきあぎ かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 マース てん粉 牛乳 生クリーム(乳) 黒糖 アガード
11	木	フーチバージューシー 豆腐のこま味噌焼き パパイヤの煮付け 果物	米 麦 豚肉 人参 よもぎ 椎茸 油揚げ ちきあぎ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース 豆腐(大豆) こま 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん かつお節 パパイヤ 人参 こんにゃく いんげん ツナ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 三温糖
12	金	ハーフガーリック ボトル スラッピーショー アセロラポンチ	ハーフガーリック(小麦 大豆) 無塩せきりけ(豚肉) じゃが芋 人参 大根 きゃべつ 玉葱 しめじ ブロッコリー 豚ガラ(豚) ローレル 醤油(小麦 大豆) マース こしょう 牛肉 玉葱 大豆 ヨマト缶 木くらげ ケチャップ マース 三温糖 デミグラソース(小麦 鶏肉) 小麦粉 チリ ミックス(小麦 豚肉) 油(大豆) アセロラ果汁 みかん パイン 黄桃 ナタデココ アガード グラニュー糖
15	月	麦ごはん ★クリーミー スルルのマース煮 パパイヤの和え物 パイズ	米 麦 さつまいも ★たまご 豚肉 冬瓜 油揚げ(大豆) ごぼう 椎茸 木くらげ 昆布 醤油(小麦 大豆) マース かつお節 豚ガラ さひなこ マース ツバコーヤ パパイア 人参 酢(小麦) シークヮーサー 果汁 三温糖 醤油(小麦 大豆) パイズ
16	火	わかき玉うどん ★和スイートポテト キャベツとなす和え 果物	★たまご うどん(小麦) 鶏肉 竹輪 油揚げ(大豆) 玉葱 人参 わかめ 長葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース ★アーモンド ★たまご さつまいも マーガリン(乳) 生クリーム(乳) 三温糖 こま キャベツ なす あお豆 酢(小麦) 三温糖 こま油(大豆) 醤油(小麦 大豆)
17	水	メキシカンライス 野菜入り チョコ蒸しパンケーキ	米 麦 鶏肉 コーン あお豆 玉葱 人参 マッシュルーム ドライカレー(乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご) 醤油(小麦 大豆) マース こしょう カレー粉 豚ガラ じゃが芋 南瓜 エリキキ きゃべつ 小松菜 豚ガラ ローレル 醤油(小麦 大豆) マース こしょう 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー ココア 豆乳(大豆) 油(大豆)
18	木	黒米ごはん 中島汁 うじら豆腐 ★人参シリシリ 果物	米 黒米 黒米 豚肉 肋骨 こんにゃく 椎茸 粉かつお 豚ガラ 醤油(小麦 大豆) マース 生姜 豆腐(大豆) 魚すり身 人参 木くらげ グリンピース 醤油(小麦 大豆) 三温糖 てん粉 揚げ油(大豆) ★たまご 油(大豆) 人参 玉葱 うじら ソフ マース かつお節
19	金	ごつペパン チキンピーンズ 魚のホイル焼き シーグワーサージャム	ごつペパン(乳 小麦 大豆) 鶏肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム 油(大豆) 豚ガラ ヨマト缶 ケチャップ デミグラス ソース(小麦 鶏肉) にんにく マース 三温糖 魚のホイル焼き シーグワーサージャム
22	月	麦ごはん ★親子丼 豆乳汁 ごまクッキー	米 麦 ★たまご 鶏肉 油(大豆) 玉葱 人参 椎茸 長葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん てん粉 ハバヤイア 人参 白菜 クール 豆腐(大豆) ちきあぎ かつお節 豆乳 味噌(大豆) 牛乳 マーガリン(乳) 小麦粉 てん粉 三温糖 こま ココア
23	火	沖縄風焼きそば 紅芋ワブサー 大根の生姜和え 果物	沖縄風焼きそば 紅芋 タピオカ マース 三温糖 きな粉 はったい粉(小麦粉) ※はったい粉二中学生のみ 大根 ツナ コヤ ヨ油(こま) 醤油(小麦 大豆) 生姜
24	水	うりすんの傾じゅうしい ★パイントステラ(代替食なし) ★ピーナツ和え ゆかりご飯	あさり アーサ 米 麦 うっちん 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 料理酒 人参 こま ★たまご 小麦粉 ケーキミックス(乳 小麦 大豆) ハーキング ハーフ マーガリン(乳) グラニュー糖 生乳 パイン ★ピーナツバター 大根 もやし 胡瓜 味噌(大豆) 酢(小麦) 三温糖
25	木	けんちん汁 サバの西京焼き いんげんのごま和え セサミハニートースト	けんちん汁 サバの西京焼き いんげんのごま和え セサミハニートースト
26	金	グリーンスープ アスパラソテー ^{果物}	グリーンスープ アスパラガス エリンギ コーン こんにゃく ツナ 油(大豆) マース こしょう 醤油(大豆) みりん
29	月	★キムチ炒飯 こんにゃくの中華炒め カップカレーマン	★たまご 米 麦 油(大豆) 豚肉 玉葱 赤ピーマン にら 木くらげ にんにく 豚ブイヨン 白菜キムチ(大豆) 醤油(小麦 大豆) こんにゃく 豚肉 いんげん 黄ピーマン 生姜 にんにく こま油(こま) 豆板醤(小麦 大豆) 甜面醤(小麦 大豆 こま) 三温糖 醤油(小麦 大豆) みりん チーズ(乳) 小麦粉 ケーキミックス(乳 小麦 大豆) ハーキング ハーフ マース 三温糖 豆乳 豚肉 大豆 玉葱 カレー粉 ウスターソース ドライカレー(乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご) てん粉
30	火	ミートソースパゲティー〔麵〕 ミートソースパゲティー〔具〕 きびなこのマリネ ★さな粉ナッツ	ミートソースパゲティー〔麵〕 ミートソースパゲティー〔具〕 きびなこのマリネ ★アーモンド くるみ さな粉
31	水	麦ごはん マクロカツ 勝つカレー！ ガルバンゾーサラダ ^{果物}	麦ごはん マクロカツ 勝つカレー！ ガルバンゾーサラダ ^{果物}

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 8品目：卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・くるみ

推奨 20品目：アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・ゼラチン
牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用（大豆）

オイスターソース（かきエキス・漁醤）

※海産物（もずく・あさり・しらす・いか・のり等）えび・かにに共生しています。 ※揚げ油（大豆）は数回使用しています。

