

令和5年12月19日

保護者の皆さまへ

今 帰 仁 小 学 校
校 長 小 波 津 京 子
(公 印 省 略)

校内チャレンジ走大会のお知らせ

時下、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素より本校の教育活動に深いご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、本校では下記の日程で「校内チャレンジ走大会」を予定しています。1年生から6年生まで運動場特設コースを走ります。公私共にご多忙な折りではありますが、大会当日には保護者の皆様の温かいご声援と競技進行へのご協力をよろしく申し上げます。

記

1 期 日 令和6年1月19日(金)

2 場 所 今帰仁小運動場特設コース

3 日 程

1～6年生男女別に行う。

競技開始(3校時 10:40 走順は裏面をご覧ください)

※競技時間には少し余裕を持ってお越しください。

4 雨天時延期の場合について

〇チャレンジ走延期の場合は、公文、メーリングサービス、学校HPにてお知らせします。

裏 面 へ

校内チャレンジ走大会

日 時：令和6年1月19日（金） 10：40～12：20

場 所：今帰仁小運動場特設コース

I 開会式 10：40～（10分）

II 走順及び距離（競技開始予定時刻は午前10時55分となります）

走順	学年・性別	時 間	開始時間
1	1年男子	2分	10：55
2	1年女子		11：00
3	2年男子	2分	11：05
4	2年女子		11：10
5	3年男子	3分	11：15
6	3年女子		11：20
7	4年男子	3分	11：25
8	4年女子		11：30
9	5年男子	4分	11：35
10	5年女子		11：42
11	6年男子	4分	11：49
12	6年女子		11：56

III 閉会式 12：10～（10分）

※グラウンド内特設コースを走ります。PTA 保体委員を中心に大会運営へのご協力をよろしくお願いします。

※駐車場は仲原馬場をお使いください。

1 校内持久走大会の内容変更について

従来行っていた「持久走大会」の内容を変更して、今年度は「チャレンジ走大会」を実施することにします。

- ① 各学年の発達段階に応じた時間を設定して走りきることを目標にする。
- ② タイムを目標にするのではなく、時間内で走り、距離(ポイント)を目標にする。
- ③ 日頃から自分の体力に関心を持ち、高めるきっかけとする。

2 チャレンジ走大会のねらい

- ① 自己の体力を知り、体力の増進を図る。
- ② 自分のペースを守って無理なく走りきる。
- ③ 体を動かすことの心地よさを感じる。

3 変更の理由

- ① 学習指導要領との関連から従来の競争型は小学校体育の内容にはないため。
- ② 走ることが苦手な児童や負担に感じている児童への配慮から。