

## 夏休みの生活について

本校では7月21日から夏休みに入りました。学年学級では夏休み中の生活について下記のとおり指導しております。

つきましては、夏休みの過ごし方についてご家庭でも話し合いをお願いします。夏休みは学校では得られない体験の場です。社会の一員、家族の一員としての自覚を高め、家族団らんの楽しい時間と規則正しい生活を送れるようにご配慮をお願いします。

2学期の始業式の日には元気いっぱい登校してくれることを期待しています。



### 記

#### 1. 学習について

- 自分にできる計画を立てて学習する。
- 図書館開館日を利用して本をたくさん読む。朝読み、夕読みの習慣。
- 学校からの課題を計画的に行い、コンクール等にも挑戦する。
- 1学期の復習をし、難しかったところを頑張る。

#### 2. 遊びについて

- あぶない遊びや、してはいけない遊びはしない。
  - ・自転車の二人乗り・火遊び・空気銃・子どもだけで遊泳・釣りなど
  - ・子ども達だけで行くゲームセンターや大型スーパー
- 危険な場所では遊ばない。(道路、工事現場、河川、海など)
- 午後6時30分頃までには帰宅する。



#### 3. 生活について

- 「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活を心がける。
- 地域子ども会のラジオ体操や体力づくりに進んで参加する。
- 交通のきまりを守り交通事故に気をつける。
- 家の仕事(お手伝い)を進んでやる。
- 病気をしないように気をつける。
- 食後の歯みがきをしっかりとる。
- 正しい言葉づかいで、きちんとあいさつをする。
- 熱中症予防に努める。(水分補給、屋外では帽子、睡眠時間の確保)

#### 4. テレビやゲーム、携帯スマホゲーム・SNS等について

- だらだらと長く見るのではなく、よい番組を選んで見るようにする。
- テレビを見ない日、ゲームをしない日をつくり実行してみる。
- YouTube等の視聴、LINE・ツイッター等SNS利用は保護者の責任のもとでお願い致します。

#### 5. 外出・外泊について

- 外出の時は、家の人に行き先、帰る時刻を伝えてから出かけるようにする。  
(夜遊び・夜間外出はしない・子どもだけの外泊はしない)
- 見知らぬ人へついて行かない、見知らぬ人の車には乗らない。
- 不審な人物から声をかけられたり、体を触られそうになった時は、大声で助けを求めながら多くの人がいる方向へ逃げる。大人へ知らせる。(いかのおすし)
- 「子ども110番の家」に逃げ込んだりと、自分で自分を守る。
- 日没後は一人で行動はしない。やむをえず外出する時は、親と一緒に外かける。

#### 6. その他(保護者へご協力のお願い)

- 休み中の事件、事故は直ちに学校へ連絡してください。(今帰仁小56-2407)
- 新学期が始まり、お土産等の学校・学級への差し入れはご遠慮下さい。  
(児童の食物アレルギー等への対応が難しい為)

