



ほけんだより

令和3年5月6日(木)

No.1

今帰仁小学校保健室

*おうちの人とよんでね

新しい学級になって1ヶ月がすぎましたね。新しい友だちができたり、担任の先生が変わったり、新しい教科が増えたり、他にもたくさん新しいものとの出会いがあったと思います。たくさんの新しいことに一気に慣れようとがんばりすぎると、急に「疲れた-」となることもあります。「無理せず。ゆっくり」と、気を楽しませてなれていくようにするのもいいかもしれませんね。

☆5月の健康診断日程☆

項目	日時	実施学年	備考
耳鼻科検診	6日(木)	全学年	
心電図検査		1年生	体育着の準備をお願いします。
視力検査	25日(火)	全学年	眼鏡を使用している人は、眼鏡を持ってきてください。
聴力検査			耳掃除をお願いします。
尿検査	【配布日】 25日(火) 【提出日】 26日(水) 27日(木)	全学年	回収日は、2日間あります。全員が提出できるようにご協力をお願いします。

*身体測定…4月14・15・16日に実施しました。

*歯科検診…4月23日に実施しました。歯科検診の結果を配布しています。むし歯のある子は、早めの治療をお願い致します。今帰仁村では、保険適用の歯科受診は、無料(15歳まで)となっています。窓口で自己負担となりますが自動償還方式による医療費助成が行われます。



〈徴収金のご協力について〉

- ◆ 250円：日本スポーツ振興センター掛け金
(学校管理下でケガをしたとき、
災害共済給付を行うための保険)
- ◆ 250円：保健衛生費(前期)
(トイレトペーパーや石けん等を購入)
- ◆ 100円：歯ブラシ代として

※4月分の学級費での徴収となります。
ご理解とご協力をよろしくお願いします。

アタマジラミに注意!

アタマジラミが流行る季節です。お子さんの頭髪を点検なさって、アタマジラミの感染がありましたら、早急に駆除をお願いします。

シラミの成虫と幼虫は、「スミスリン」という特殊なシャンプーを使って駆除することができます。シャンプーは薬局で購入できます。2~3日に1回使用して、成虫や卵からふ化した幼虫を駆除します。3~4回使用するころにはかゆみも治まりますが、このシャンプーは卵には効果がありません。卵がすべてふ化して幼虫になり、それを駆除するまで、だいたい1か月くらいかかりますので、使用を続けましょう。また、卵を見つけたら、目の細かいクシですいて取り、つぶして駆除します。

ウラもあります。



《学校医》 北山病院 安里 義徳 先生
《学校歯科医》 おっぱ歯科 饒波 一毅 先生
《学校薬剤師》 さくら薬局 ICHI 村上 市子 先生

令和3年度の保健室も、
荒井 成子 で
運営していきます。
よろしくお願いします。



《各家庭における健康観察等のご協力をお願いします》

1. 朝夕の健康・検温チェックをして検温用紙を学校へ提出
毎朝の検温ありがとうございます。朝夕の検温を忘れて学校に登校する児童がいます。検温を忘れた児童には、教室で検温を行いますが、忘れた人数が多いと検温に時間がかかり授業に差し支えが出てきますので、ご家庭での検温をよろしくお願い致します。
 2. マスクの着用(村全体でマスクの着用を100%目指しています。)
*マスクの予備を2~3枚、持たせてください。(ランドセルに入れておきましょう)
 3. 手洗い、うがいの徹底(登校時、トイレの後、給食前、清掃の後、外から教室に入る時)
 4. ハンカチ・タオル等の準備(感染予防の為、手洗いの回数が多いです)
 5. 手の保湿(手洗いやアルコール消毒での手荒れ予防)
 6. 水筒持参(意識して水分補給を行うことで、熱中症予防にもつながります)
 7. 新型コロナウイルス関連で気になることがありましたら、学校へ電話連絡・相談等のご協力をよろしくお願いします。
- *微熱・咳・のどの痛み等の風邪症状が見られる場合は、無理をせずにご家庭で休養をし、体温が37.5度以上の場合は、登校を控えてくださるようご協力をよろしくお願いします。
*風邪症状や体温が37.5度以上による欠席は、出席停止扱いとなります。また、同居家族の風邪症状等による児童の欠席も、出席停止扱いとなります。(登校の判断に迷う場合は、病院受診をお勧めします。)

今年度も新型コロナウイルスまん延防止のためご理解とご協力をお願い致します。