

8月



ほけんだより

No.6
今帰仁小学校
令和2年8月14日

いつもより短い夏休みが終わって、2学期が始まりました。毎年あるはずの楽しい行事がなくなったり、短い時間で終わったり、ちょっとさみしい気持ちがあるかもしれません。

でも今は友だちと会えるのがうれしいですね。なにかを一緒に考えたり、力をあわせてがんばったり、励ましあったり、喜びあったり。友だちと一緒になら、ふつうの毎日の中にも、そんな瞬間がたくさんあります。

いつもと少しちがう学校生活だけど、こんなときこそ友だちとのつながりを大切にしたいですね。

さあ2学期のスタートです...とは言っても **気分ののらないへ**

<p>暑いから シャワーだけ...と言わず 心身の 疲れをとれて ぐっすり 眠れるよ ぬるめのお風呂に ゆっくり入ろう</p>	<p>朝ギリギリまで 寝ていたいところですが 少し余裕をもって 起きてみよう</p>	<p>暑くて食欲も 落ちこみ気味...? バナナ1本でも 牛乳1杯でも 何か口に 入れてこよう 朝食を必ず食べよう</p>
---	--	---

こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

<p>マスクを忘れずつけてくれて ありがとう</p>	<p>今、みんなはたくさん 我慢してくれていますね。</p>
<p>しっかり手洗いをしてくれて ありがとう</p>	<p>でも、みんながあと少し大きくなったら</p>
<p>人と人の距離を保ってくれて ありがとう</p>	<p>「あのとき大変だったよね」「いっぱい</p>
<p>中止になってしまった行事 のこと、理解してくれて ありがとう</p>	<p>がんばったね」と話せる日がきつと来る はず。だから、あと少し。 一緒にがんばろうね。</p>

【保護者の方へ】

◆健康観察カード（検温チェック）について

沖縄県警戒レベルが【第4段階】になりました。今帰仁村は【第2段階】になっております。それに伴って健康観察シートの様式が変更になります。

変更点⇒「家族の発熱や風邪症状」の欄を設けています。

新様式にご記入をお願いします。

◆引き続きマスクの着用もよろしくお願い致します。

◆視力・聴力検査の結果が届きましたので配布しています。

疾病、異常等のあったお子さまは病院受診をお願い致します。

☆今後の健康診断の日程☆

内科検診 9月8日（火）9月29日（火）

歯科検診 10月12日（月）