

# 学校だより

## Nakijin Times

皐月（さつき）

令和3年5月29日 今帰仁小学校

2021 May TwentyNinth(29<sup>th</sup>)

文責：校長 屋良 篤

Number 13

梅雨の候、保護者の皆様、いかがお過ごしでしょうか。本日は、土曜授業参観の予定でしたが、コロナの蔓延により中止の措置を取らせていただきました。昨年度から、様々な学校行事が中止、または延期となり学校としても大変残念に思います。一日も早くコロナが収束してくれる事を願うばかりです。

ご家庭でも、不要不急の外出自粛やマスクの着用、外出した時のソーシャルディスタンスの確保等にお気をつけ、子ども達へのご指導もよろしくお願い致します。

さて、本日は、特設授業もございました。その一部をご紹介します。

### 3年生 脳の引き出し

3年生のクラスでは「脳の引き出し」と題して、人にはいろいろな特性があることを理解し、人との接し方や、相手を理解することの大切さを学びました。担任と通級指導の民子先生が一緒になっての特設授業でした。

人にはそれぞれ個性があります。その個性を認め、理解し合うことは、社会で生きていくうえでとても大切なことですね。「やろうとしてもできない人」「ついカッとなってしまう人」「おとなしい人」いろいろな人がいます。いつも嫌なことを言われたり、自分を理解してもらえなかったりすると、とてもつらいものですね。逆に、優しい言葉かけや褒められたりすると、とても嬉しくなります。その時に出る脳内物質「セロトニン」という言葉についても学習しました。セロトニンは、ストレスの解消を促し自分が好きになる「幸せホルモン」ともいわれます。セロトニンを出してくれる肯定的な言葉かけは、子供だけでなく教師や大人にとっても大事ですね。

「みんなちがって、みんないい」  
個々の個性を認め合える雰囲気これから心掛けたいものです。

素晴らしい授業をありがとうございました。

### 5年生 保健体育

5年生では、男子と女子に分かれて、第二次性徴期の体の特徴について学習しました。男子は、1.2組全員、亘先生が、女子は1.2組全員、養護教諭の成子先生と世梨奈先生がご指導しました。

この時期になると、体の変化とともに心にも不安や悩みを感じる時期と言われます。自分が、大人に成長していく過程について理解し、だれもが経験する過程として捉え、思春期の大切な時期を過ごしてほしいと思います。

体の発育に伴って心はいろいろな生活経験を通して年齢に伴って発達していきます。もし、悩みや不安があったら、ご家族や先生にご相談してくださいね。

貴重な授業ありがとうございました。

5年生  
女子  
→



5年生  
男子  
←

